

KONKA izomlazító masszázspisztoly digitális kijelzővel, 30 fokozattal és 6 masszázsfejjel – Használati útmutató

Fontos: Használat előtt figyelmesen olvassa el ezt az útmutatót és őrizze meg későbbi felhasználásra.

Rendeltetésszerű használat és áttekintés

A KONKA izomlazító masszázspisztoly digitális kijelzővel, 30 fokozattal és 6 masszázsfejel egy hordozható készülék, amely pulzáló ütőmasszázzsal segíti az izmok ellazítását, a sport vagy ülőmunka utáni merevség oldását és a regeneráció támogatását. A készülék három üzemmódot és 30 fokozatú intenzitásszabályozást kínál, így különböző izomcsoportokhoz és felhasználási célokhoz igazítható. A digitális kijelzőn a kiválasztott fokozat és üzemmód jelenik meg. A masszázsfjek cserélhetők, így a pisztoly különböző testrészekre és kezelési célokra alkalmas. A készülék kizárólag személyes, otthoni használatra készült, nem alkalmas orvosi diagnózisra vagy gyógykezelésre.

Csomag tartalma

- 1 × masszázspisztoly digitális kijelzővel
- 6 × cserélhető masszázsfj (különböző formák az egyes izomcsoportokra)
- 1 × töltőkábel (USB-C)
- 1 × felhasználói kézikönyv

Biztonsági figyelmeztetések

Veszély! Ne használja a készüléket, ha beültetett pacemakere, defibrillátora vagy központi vénakatéterrel rendelkezik. Ne alkalmazza fertőző betegségek, akut láz, osteomyelitis, tuberkulózis, akut has, gennyes bőrbetegségek, varikózus fekélyek, sebek, égések vagy egyéb akut bőrsérülések esetén. Ne használja friss törések vagy sérült területek közelében, illetve súlyos cukorbetegségben vagy vérékenységben (pl. trombocitopénia) szenvedők esetében. A készüléket gyermekek 6 éves kor alatt nem használhatják; 6–18 év közötti felhasználók csak felnőtt felügyelete mellett alkalmazhatják. Terhesség és szoptatás idején a készülék használata nem ajánlott.

Figyelem! A készülék nem orvosi eszköz, és nem helyettesíti az orvosi kezelést. Bármilyen egészségügyi problémával konzultáljon orvosával. A terméket csak a

gyártó által megadott feszültségű és áramerősségű töltővel használja (5 V = 2 A). Ne merítse vízbe a készüléket, ne használja fürdőszobában vagy nedves környezetben, és ne érintse meg a hálózati csatlakozót nedves kézzel. Ne használja a terméket nyílt láng vagy hőforrás közelében, és ne helyezze tűzbe. A készüléket ne ejtse le, ne tegye ki erős ütésnek, és ne szerelje szét. Ne takarja le a szellőzőnyílásokat, és ne gyakoroljon túl nagy nyomást a masszázsfőre. A készülék automatikusan kikapcsol 15 perc használat után; hagyja lehűlni, mielőtt újraindítaná.

Megjegyzés: A készülék használata előtt ellenőrizze, hogy a feszültség megfelel-e a hálózati aljzatnak. Akkumulátor-töltés közben ne használja a masszázspisztolyt. A terméket ne használja olyan személyek közelében, akik nem képesek biztonságosan mozogni. Mindig olvassa el és tartsa be a kezelési utasításokat.

Kezelőszervek és részegységek



1. **Digitális sebességkijelző** – kijelzi a kiválasztott fokozatot (1–30) és üzemmódot (F1/F2/F3).
2. **Módgomb** – rövid nyomással üzemmódot vált a három program között (F1 – bemelegítés/könnyű masszázs, F2 – közepes intenzitás, F3 – mély fascia-massázs).
3. **Fokozat növelő gomb (Upshift)** – rövid nyomással egy fokozattal növeli az intenzitást; hosszú nyomással gyorsan felugrik a kívánt tartományba.
4. **Fokozat csökkentő gomb (Downshift)** – rövid nyomással egy fokozattal csökkenti az intenzitást; hosszú nyomással gyors visszalépés.

5. **Bekapcsoló/kikapcsoló gomb** – hosszú nyomással bekapcsolja a készüléket; a kijelzőn „00” jelenik meg. Működés közben rövid nyomással leállítható.
6. **Töltőcsatlakozó** – a mellékelt töltőkábelrel csatlakozik 5 V-os adapterhez.

Figyelem: A készülék automatikusan leáll 15 perc használat után. Ha újra szeretné használni, tartsa lenyomva a bekapcsoló gombot.

Összeszerelés / telepítés

1. Válassza ki a kívánt masszázsfjelet az adott izomcsoporthoz: gömbfej általános nagy izomcsoportokra, lapos fej érzékenyebb területekre, U-alakú fej a gerinc mellé vagy Achilles-ínra, kúpos fej mély triggerpontokra, lapát alakú fej tenyérre és talpra, légpárnás fej érzékeny szövetekre.
2. Tartsa a masszázspisztolyt stabilan, majd illessze a kiválasztott fejet a fej foglalatába, amíg az szorosan a helyére nem pattan. Győződjön meg arról, hogy a fej biztosan rögzítve van.
3. A használat előtt javasolt a készüléket teljesen feltölteni (lásd a következő fejezetet).

Üzembe helyezés

1. **Töltés:** Csatlakoztassa a mellékelt töltőkábelt a készülék töltőcsatlakozójához, majd egy 5 V = 2 A kimenetű hálózati adapterhez. A töltés körülbelül 3 órát vesz igénybe. A beépített LED töltésjelző pirosan világít alacsony akkumulátorszintnél, majd zöldre vált, amikor a töltés befejeződött. Töltés közben ne használja a masszázspisztolyt.
2. **Első bekapcsolás:** A teljes feltöltés után húzza ki a töltőkábelt. Hosszan (kb. 2–3 másodpercig) nyomja meg a bekapcsoló gombot; a kijelzőn „00” jelenik meg, jelezve a készenléti állapotot. Ezután röviden nyomja meg a fokozat növelő gombot a masszázs elindításához.

3. **Üzem mód kiválasztása:** Röviden nyomja meg a módgombot a három üzemmód (F1, F2, F3) közötti váltáshoz. A kijelzőn megjelenik az aktuális mód betűjele.
4. **Fokozat beállítása:** Röviden nyomja meg a fokozat növelő (▲) gombot a sebesség (1–30) növeléséhez, illetve a fokozat csökkentő (▼) gombot a csökkentéshez. Hosszú nyomással gyorsan fel vagy le lehet lépni több fokozatot. Kezdje alacsony fokozaton, és fokozatosan növelje, amíg kellemes rezgést nem ér el.
5. **Kikapcsolás:** Működés közben röviden nyomja meg a bekapcsoló gombot a motor leállításához. A kijelző „00”-t mutat. Ha teljesen ki szeretné kapcsolni a készüléket, nyomja meg hosszan a bekapcsoló gombot.
6. **Automatikus kikapcsolás:** A készülék biztonsági okokból automatikusan leáll kb. 15 perc működés után. Amennyiben folytatni szeretné a masszázst, kapcsolja ki, várjon legalább 1 percet, majd indítsa újra.

Használat lépései

1. **Masszázsfej kiválasztása:** Válassza ki a megfelelő masszázsféjet az izomcsoporthoz. A gömbfej általános lazításhoz ideális; a lapos fej a vállakhoz és combokhoz; az U-alakú fej a gerinc vagy az Achilles-ín mellett használható; a kúpos fej mély triggerpontokhoz; a lapátfej tenyerek és talpak masszírozására; a légpárnás fej érzékeny területekre.
2. **Elhelyezkedés:** Tartsa a készüléket lazán, és helyezze a masszázsféjet a kezelni kívánt izomra. Ne használja a pisztolyt csontok felett vagy ízületeken, illetve a fej és a nyak érzékeny részein.
3. **Üzem módok használata:**
 - **F1 üzemmód (bemelegítés):** lassabb ütések, melyek alkalmasak edzés előtti izomfelkészítésre vagy pihentető, enyhe masszázssra. Alacsony-közepes fokozatokat javasolt választani.
 - **F2 üzemmód (regeneráció):** közepes frekvenciájú vibráció a tejsav bontására és az izomláz csökkentésére edzés után. Közepes fokozatokat válasszon (10–20).
 - **F3 üzemmód (mély fascia-masszázs):** magas frekvenciájú ütőmasszázs a mélyen fekvő izomkötegek lazításához és a

fascia felszabadításához. Haladó felhasználóknak ajánlott; ne használja ugyanazon területen 1 percnél tovább.

4. **Fokozatkezelés:** Indítsa a masszázst alacsony (1–5) fokozaton, majd lassan növelje a kívánt intenzitásig. Ha túl erősnek érzi, csökkentse a fokozatot vagy váltson másik masszázsfőjre.
5. **Időtartam:** Egy izomcsoport masszírozása ne tartson tovább 1–2 percnél. A teljes kezelési idő legfeljebb 15 perc. Hagyja a testet pihenni a következő kezelés előtt.
6. **Módkapcsolás:** Masszázs közben is válthat üzemmódot a módgomb rövid megnyomásával. A kijelzőn megjelenik az új mód.
7. **Kezelési példák:**
 - *Edzés utáni regeneráció:* válassza az F2 üzemmódot, helyezze a gömbfejet a combokra és a vádli izmaira, a fokozatot állítsa 10–15 közé.
 - *Hát és váll merevség:* válassza a lapos fejet és F1 üzemmódot, fokozat 5–10. Finoman vezesse végig a trapézizmon.
 - *Mély triggerpont:* válassza a kúpos fejet és F3 üzemmódot alacsony-közepes fokozattal (5–15). Mozgassa a pisztolyt lassan a feszes csomóra, majd távolítsa el 30 másodperc után.
8. **Használat utáni teendők:** Kapcsolja ki a készüléket, távolítsa el a masszázsfőjet, és törölje le puha, száraz ruhával. Tárolja száraz, hűvös helyen.

Tisztítás és karbantartás

- A készülék hosszabb ideig történő használaton kívül tartása esetén tartsa az akkumulátor töltöttségi szintjét körülbelül 30–50 %-on, kapcsolja ki a főkapcsolót, és tárolja az eredeti csomagolódobozban száraz, szellős, alacsony hőmérsékletű helyen.
- Ha több hónapig nem használja, töltsen fel hat havonta, hogy megelőzze az akkumulátor károsodását.
- Napi tisztításnál használjon semleges tisztítószeret és puha ruhát. Ne használjon motorolajat, szerves oldószert vagy fertőtlenítőszert, és ne merítse vízbe a készüléket.

- Tisztítás vagy fejcsere előtt kapcsolja ki a készüléket és várja meg, amíg a motor leáll.
- Szállításkor rögzítse a terméket úgy, hogy elkerülje a nagy rázkódást, ütődést és esést.

Hibaelhárítás

1. **A készülék nem kapcsol be**

Ellenőrizze, hogy az akkumulátor fel van-e töltve. Javasolt teljes töltés után használni a készüléket. Ha az akkumulátor fel van töltve, de a készülék mégsem indul, tartsa lenyomva a bekapcsoló gombot legalább 3 másodpercig. Ha továbbra sem működik, vegye fel a kapcsolatot a szervizzel.

2. **Hangos vagy szokatlan zaj használat közben**

A vadonatúj készülék bejáratási időszakában enyhe zaj normális jelenség. Ha a zaj jelentősen fokozódik vagy zörejek hallhatók, állítsa le a készüléket, és ellenőrizze, hogy a fej megfelelően van-e rögzítve. Tartós rendellenes zaj esetén forduljon szakszervizhez.

3. **Az akkumulátor nem tölthető**

Lehet, hogy az akkumulátor elöregedett vagy a csatlakozás laza. Ellenőrizze a töltőkábelt és a csatlakozót. Ha a probléma továbbra is fennáll, lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálattal vagy a forgalmazóval a csere vagy javítás érdekében.

4. **A készülék túlmelegszik**

Ha hosszabb használat után a készülék melegnek tűnik, kapcsolja ki és hagyja kihűlni. Ne használja maximális fokozaton hosszú ideig, és ne takarja le a szellőzőnyílásokat.

Műszaki adatok

Jellemző	Érték
Névleges feszültség	7,4 V
Névleges teljesítmény	30 W
Töltőfeszültség / áramerősség	5 V = 2 A
Fokozatok száma	30 különálló intenzitásfokozat
Üzem módok	3 program (F1, F2, F3)
Automatikus kikapcsolás	Kb. 15 perc folyamatos használat után
Fejek száma	6 cserélhető masszázsfaj
Használat	Csak beltéri használatra
Motor fordulatszám	22 800 ford/perc
Akkumulátor kapacitás	2000 mAh
Akkumulátoros üzemidő	≥ 1 óra
Masszázs mélység	22 mm
Maximális tolóerő	32 kg
Töltés	Type-C
Védelmek	túltöltés, mélykisülés, rövidzárlat, túláram, hőmérséklet, túlfeszültség
Csomag méret	202 × 147 × 308 mm
Kijelző	Digitális
Fő anyag	Műanyag ház, fém mechanizmus
Masszázsfejek anyaga	EVA

Megfelelőségi információk (CE/DoC)

Ez a termék megfelel a vonatkozó uniós irányelveknek és rendeleteknek. A gyártó nyilatkozata szerint a készülék gyártása és vizsgálata megfelel az alábbi szabványoknak és előírásoknak:

- Általános termékbiztonság: (EU) 2023/988 rendelet
- Elektromágneses összeférhetőség: 2014/30/EU irányelv
- Kisfeszültségű berendezések biztonsága: 2014/35/EU irányelv
- Veszélyes anyagok korlátozása: 2011/65/EU (RoHS) irányelv
- Hulladék elektromos és elektronikus berendezések: 2012/19/EU (WEEE) irányelv
- Nemzeti szabványok: GB4706.1-2005, GB4706.15-2008

Az EU Megfelelőségi Nyilatkozat (DoC) a gyártótól vagy meghatalmazott képviselőtől kérhető. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot a gyártóval vagy forgalmazóval a dokumentum beszerzéséhez.

Hulladékkezelés és környezetvédelem

A készülék beépített lítium-ion akkumulátort tartalmaz, ezért a terméket és az akkumulátort életciklusa végén ne dobja háztartási hulladékba. Vegye ki az akkumulátort, majd adja le az arra kijelölt gyűjtőpontokon vagy speciális hulladékudvarban. Kövesse a 2012/19/EU irányelv (WEEE) előírásait. Az akkumulátorok nem megfelelő ártalmatlanítása környeztkárosodáshoz és egészségügyi kockázatokhoz vezethet.

Jótállás és szerviz

A jótállás időtartamát és részletes feltételeit a forgalmazó által kiállított jótállási jegy tartalmazza. Kérjük, őrizze meg a vásárlást igazoló bizonylatot. Meghibásodás esetén ne próbálja meg saját maga javítani a készüléket, forduljon a forgalmazóhoz vagy a gyártó hivatalos szervizközpontjához.

Gyártó adatai

Gyártó: KONKA Group Co., Ltd. • 16/F, Konka R&D Building, No. 28 Keji South 12th Road, Science and Technology Park, Yuehai Subdistrict, Nanshan District, Shenzhen City, Guangdong Province, Kína • <https://www.konkaglobal.com>

Forgalmazó

GearUp Kft.

Adószám: 32226351-2-09

Székhely: 4251 Hajdúsámson, Fő utca 15.

E-mail: hello@gearup.hu